

JÓGA DRAŽICE

Přijďte zpomalit, protáhnout tělo a načerpat novou energii na lekci jemné jógy.

Lekce je vhodná pro každého – pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.

Dopřejte si chvíli jen pro sebe, uvolněte tělo, zklidněte mysl a odcházejte s pocitem lehkosti a nové energie.

KDY: OD 5.11.
VŽDY ČTVRTEK
17:30 – 18:30

KDE: SPORTOVNÍ
HALA DRAŽICE

CENA: 180 Kč/
170 Kč PERMICE

S SEBOU:
PODLOŽKU

WWW.ZANAYOGA.CZ

